



Mag je iets niet?  
Of moet je juist iets  
doen wat jij niet wil?



Moet je bijvoorbeeld te vroeg naar bed?  
Of moet 's nachts de deur van je kamer op slot?  
En ben je het daar niet mee eens?



Dan ben ik er voor jou!  
Mijn naam is Irma.  
Ik ben cliënten-  
vertrouwenspersoon.



Zo hielp ik Barbara.



Ik mocht mijn telefoon  
's-nachts niet op mijn  
kamer.



Ik heb erover gepraat  
met mijn begeleider.  
Met Irma heb ik het  
gesprek geoeffend.



Als ik het geluid uit zet,  
mag mijn mobiel nu wel  
op mijn kamer blijven.



Ik ondersteunde ook Amin bij een gesprek met zijn begeleider. Hij vond zijn dagbesteding niet leuk. Maar hij moest er toch naar toe.



Ik houd niet van struiken snoeien... bah!



Irma heeft mij geholpen op te schrijven wat ik graag zou willen. Zo kon mijn begeleider mij beter helpen. Nu werk ik in de winkel! Superrr leuk!



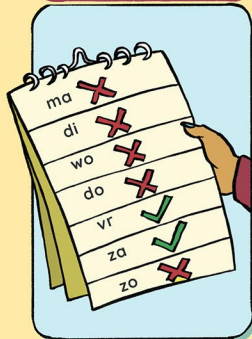
Vandaag praat ik met Chantal. Zij heeft sinds kort een vriend. Hij heet Mark.



OOH, Mark is ZOO LEUK!



Maar ik mag maar 2 keer per week met Mark afspreken! Op vrijdag en op zaterdag...



Erover praten met mijn begeleider lukt niet goed. Ik word dan snel boos...



Zullen we een gesprek plannen met jou en je begeleider? Ik help je met het gesprek.



Irma en Chantal hebben samen een gesprek met Benny.

Benny is de begeleider van Chantal.



Als je met Mark afspreekt, ga je te laat naar bed.  
Je wordt dan te moe, Chantal.  
Dan krijg je misschien problemen op je werk.



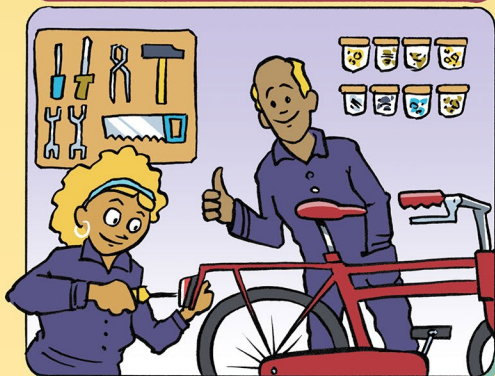
Dat is helemaal  
niet zo!



Misschien kun je vertellen  
hoe het op je werk gaat?



Soms ben ik wel een beetje moe.  
Maar mijn werk lukt altijd goed.



Hoe zou jij oplossen dat je minder  
moe wordt, Chantal?



Ik zou wat vroeger naar huis kunnen komen...



Je kunt ook hier afspreken.  
Dan kunnen we je helpen om  
de tijd in de gaten te houden.  
Wat vind je hiervan?

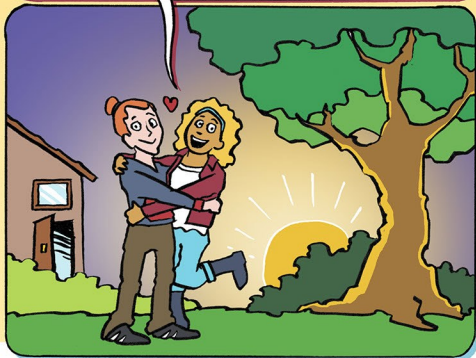
Dat vind ik  
een goed idee!



Een cliëntenvertrouwenspersoon kan je helpen  
als je er zelf niet uitkomt.  
Ik ben trots op mezelf dat ik hulp heb gevraagd!

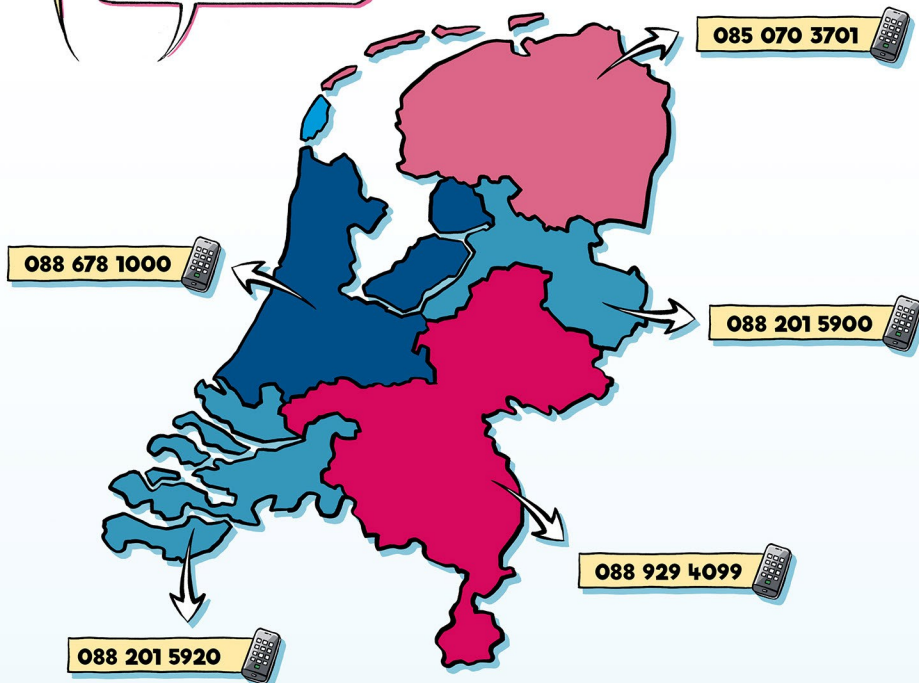
Ik kan niet toveren.  
Maar ik kan wel beloven  
dat ik met je meedenk.  
En mijn best voor je doen.

Wil jij ook ondersteuning?  
Neem dan contact op!  
Lees hier onder  
waar je moet zijn.



**Neem contact met ons op!**

**Waar woon je?**



Kijk op [www.stemgever.nl](http://www.stemgever.nl)  
of mail naar [info@stemgever.nl](mailto:info@stemgever.nl)